



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 18.09.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Итого:			417	10,28	15,70	50,49	384,45
Итого ХЕ:						4,21	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Суп Лапша домашняя на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень)	200	6,75	8,50	11,45	149,29
403/96	18969	Плов из говядины Рис / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			640	24,69	23,94	90,13	674,77
Итого ХЕ:						7,51	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст.: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Масло растительное)	40	0,35	2,10	3,38	33,81
	20610	Пудинг из творога Дружба с повидлом		10,46	5,19	21,48	186,36
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20758	Печенье Курабье 20гр. для дет. питания Печенье Курабье для дет. питания	20	1,40	4,00	13,00	93,60
Итого:			300	13,14	11,60	60,86	412,28
Итого ХЕ:						5,07	
Всего:				52,40	53,54	218,62	1 577,84
Всего ХЕ:						18,22	

Зав.производства *А. И.*

Ответственный *Татьяна*



Россия, 445043 Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru