



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.07.2024

Д. Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	9,72	11,81	52,52	355,27
Итого ХЕ:			4,38				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83
Итого:			150	5,45	4,85	13,59	119,85
Итого ХЕ:			1,13				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
2277/2014 Дели плюс	16689	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая	30/30	8,55	14,03	2,28	169,61
314/2011 Дели принт	18404	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	3,39	3,67	15,28	107,74
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			530	18,59	23,05	60,20	522,55
Итого ХЕ:			5,02				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сушари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Ванилин	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08
2/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
Итого:			380	19,89	9,99	49,75	368,45
Итого ХЕ:			4,15				
Всего:				53,64	49,70	176,06	1 366,12
Всего ХЕ:			14,67				

Зав.производство: Турмазова А. И.

Ответственный: Турмазова А. И.
СанПиН 2.3/2.1.301-06



Россия, 445043 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru