



Кирсанова

Кирсанова Татьяна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.07.2024

Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с	20	0,03		0,14	0,71
Итого:			285	9,67	18,12	27,65	312,37
Итого ХЕ:			2,30				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
645/96	17598	Снежок Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23
Итого:			160	4,46	4,13	17,82	126,23
Итого ХЕ:			1,49				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15396	Помидор свежий Помидор свежий д/с	25	0,28	0,05	0,97	5,46
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
264/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Минтай п/ф.лбг.д/с / Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы): (Молоко 3,2%л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 3,2%л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	2,42	3,72	16,20	107,96
699/2004, ТК43 6/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			565	22,11	15,14	59,01	460,71
Итого ХЕ:			4,92				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
282/2011 Дели принт	18072	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	8,59	6,77	7,27	124,37
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный: (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
315/2014 Дели плюс	16102	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль пищевая	100	2,50	4,85	26,42	159,34
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
Итого:			425	17,10	13,85	80,48	514,94
Итого ХЕ:			6,71				
Всего:			53,33	51,23	184,96	1 414,24	
Всего ХЕ:			15,41				

Зав. производство _____ А. И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.4



Россия, 445043, _____, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru