



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 22.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 3,2%1л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Таб №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			400	10,11	13,97	48,77	361,28
Итого ХЕ:			4,06				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14455	Ряженка Ряженка 2.5%	160	4,76	4,10	6,89	83,48
ТТК	19293	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09
Итого:			170	4,76	4,11	14,89	115,57
Итого ХЕ:			1,24				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное	50	9,30	7,10	8,50	135,10
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
588/96	16570	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	150			5,99	23,95
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржанб-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			545	22,26	21,00	74,35	575,42
Итого ХЕ:			6,20				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
295/14 Дели плюс	15940	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы,говядина) Яйцо куриное столовое шт / Яйцо куриное столовое шт / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко 3,2%1л. / Батон / Сухари панировочные / Зелень / Масло растительное / Масло растительное	60	2,57	4,60	6,31	76,94
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	150				
	14399	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
Итого:			390	8,83	9,27	45,76	301,84
Итого ХЕ:			3,81				
Всего:			45,96	48,36	183,77	1 354,11	
Всего ХЕ:			15,31				

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПин 2 3/2 4.3590-20



Россия, 445043, Самара, кол. общ. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru