



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49  
Кирсанова Татьяна

Витальевна



# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.07.2024

Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 Дели плюс	16970	Суп молочный с пшеном Молоко 3,2%л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	200	5,92	6,46	18,84	157,16
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
<b>Итого:</b>			<b>480</b>	<b>10,51</b>	<b>13,82</b>	<b>47,07</b>	<b>354,74</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>3,92</b>				

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,43</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,43</b>				

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	80	14,50	13,95	12,57	233,83
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	130	3,10	4,74	12,96	106,85
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>670</b>	<b>28,28</b>	<b>26,72</b>	<b>82,65</b>	<b>684,25</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>6,89</b>				

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	80	16,45	5,45	4,40	132,43
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,13	4,69	17,25	119,68
<b>Итого:</b>			<b>470</b>	<b>23,89</b>	<b>14,89</b>	<b>66,76</b>	<b>496,57</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,56</b>				
<b>Всего:</b>			<b>62,74</b>	<b>55,52</b>	<b>213,58</b>	<b>1 604,98</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>17,80</b>				

Зав.производство \_\_\_\_\_ А. И.

Ответственный за питание  
ИнПин 2.3/2020



Россия, 445043, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru