



Согласовано
Витальевна



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 24.07.2024

Д/сад № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
Итого:			417	11,77	13,05	65,39	426,06
Итого ХЕ:			5,45				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	15779	Варенец Варенец 1л	150	4,48	3,86	6,33	78,02
ТТК	15176	Вафли в асс. 1шт. Вафли в асс.	шт	1,14	5,80	12,40	106,36
Итого:			150	5,62	9,66	18,73	184,38
Итого ХЕ:			1,56				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыплята Бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат) Свинина б/к (карбонат) д/с / Вода / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Томатная паста / Соль пищевая	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая Каша гречневая вязкая : (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	130	4,01	4,34	18,06	127,33
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	180	0,22	0,09	23,13	94,19
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			675	24,73	29,70	82,15	694,84
Итого ХЕ:			6,85				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
41/2011 Дели принт	18434	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар)	40	0,05		2,15	8,83
235/2011 Дели принт	14791	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сухари панировочные / Сметана / Соль пищевая / Ванилин	100/30	18,91	9,67	27,59	273,08
32/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
Таб.№24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
Итого:			420	20,06	10,04	55,05	390,82
Итого ХЕ:			4,59				
Всего:			62,18	62,45	221,32	1 696,10	
Всего ХЕ:			18,44				

Зав.производство _____ А. И.

Ответственный _____
СанПиН 2.3/2.3.2.019-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru