



Согласовано  
Витальевна



## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 23.07.2024

Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с	20	0,03		0,14	0,71
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный	180	1,60	1,38	11,02	62,85
<b>Итого:</b>			<b>335</b>	<b>13,71</b>	<b>18,79</b>	<b>30,00</b>	<b>343,97</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>2,50</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1/2014 Дели плюс	14861	СНЕЖОК Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>1,40</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	200	5,29	7,38	7,61	118,04
264/2014 Дели плюс	16073	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы): (Молоко 3,2%л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Вода / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	75/15	13,24	6,50	5,15	132,11
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
699/2004, ТК43 6/2008	14873	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	180	0,18	0,04	7,59	31,44
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>690</b>	<b>26,59</b>	<b>19,20</b>	<b>66,16</b>	<b>543,82</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,51</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
282/2011 Дели принт	19654	Биточки рубленные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	70	3,10	5,79	11,00	173,60
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной Рис отварной : (Рис / Масло растительное / Соль пищевая)	130	3,25	6,31	34,34	207,14
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,07	1,24	24,94	123,20
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
<b>Итого:</b>			<b>500</b>	<b>12,40</b>	<b>14,33</b>	<b>95,24</b>	<b>624,63</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>7,94</b>				
<b>Всего:</b>			<b>56,89</b>	<b>56,20</b>	<b>208,13</b>	<b>1 631,00</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>17,34</b>				

Зав.производство: Ирина Владимировна А.И.

Ответственный: Ирина Владимировна А.И.  
СанПиН 2.3/2.1.30.020



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Сосновка, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru