



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 22.07.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
279/2013 КШП	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 3.2%т.л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	200	5,30	6,57	25,65	182,89
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Молоко 3.2%т.л. / Вода / Сахар / Какао порошок	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Таб №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
Итого:			480	11,98	16,37	58,21	428,12
Итого ХЕ:			4,85				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
ТТК	19293	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09
Итого:			160	4,47	3,86	14,47	110,48
Итого ХЕ:			1,21				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	200	5,15	6,44	9,32	115,82
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
588/96	16572	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	180			7,19	28,74
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			695	27,97	27,76	92,53	731,87
Итого ХЕ:			7,71				

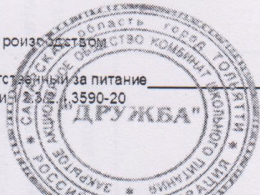
### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
295/14 Дели плюс	15941	Рулет мясной с луком и яйцом (мясо птицы, говядина) Яйцо куриное столовое шт / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Молоко 3.2%т.л. / Батон / Сухари панировочные / Зелень / Масло растительное	80	8,35	11,73	8,44	172,70
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14393	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	30	2,58	0,39	13,56	68,07
Итого:			440	14,08	17,24	56,64	438,02
Итого ХЕ:			4,72				
Всего ХЕ:			18,49	58,50	65,24	221,84	1708,50

Зав. производством

Ответственный за питание

СанПиН 2.3.2.3590-20



Россия, 445040, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru