



Витальевна

МЕНЮ для аллергиков

на 25.07.2024

Веселые нотки № 49 для аллергиков

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром Вода / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
Итого:			425	10,85	6,25	48,52	293,73
Итого ХЕ:			4,04				

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16662	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие местные д/с	80	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			80	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого ХЕ:			0,65				

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	200	4,94	7,04	12,67	133,76
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А Бифштекс рубленый из говядины А: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Масло растительное / Соль пищевая)	70	1,18	7,96		76,37
132/14	19239	Капуста тушеная Капуста тушеная: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,41	9,20	9,80	135,59
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
Итого:			620	10,66	24,41	41,42	428,03
Итого ХЕ:			3,45				

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16020	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
245/2014	18948	Рыба навага припущенная СМ/Р Навага пбг / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	80	23,95	6,19	0,25	152,51
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	130	2,60	4,34	21,19	134,20
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
Итого:			490	27,01	10,79	40,04	365,30
Итого ХЕ:			3,34				
Всего:			48,83	41,78	137,82	1 122,57	
Всего ХЕ:			11,48				

Зав.производства: Копылова Т. Ю.

Ответственный за качество: _____
СанПин 2.3/2 _____



Россия, 445043, Самарская обл., Самарский район, с/пос.Светлый, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru