



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 31.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.№24/96	16991	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	0,24	0,18	6,18	27,30
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19499	Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
Итого:			320	11,21	20,22	32,49	356,76
Итого ХЕ:						2,71	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого ХЕ:						1,40	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
291/2014г.	20420	Запеканка картофельная с навагой Картофель п/ф / СМ/Р Навага пбг / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	8,90	8,53	20,67	195,01
703/96	17683	Кисель из ягод Кисель из ягод: (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный)	150	0,17	0,07	21,31	86,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			520	17,94	16,68	77,41	531,53
Итого ХЕ:						6,45	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
286/2014 Дели плюс	14613	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 1л. / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Мука в/с / Масло растительное	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			460	14,99	21,89	76,36	562,44
Итого ХЕ:						6,36	
Всего:			48,33	62,67	203,00	1 569,31	
Всего ХЕ:						16,92	

Зав.производство: *Гадматов А. И.*

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.389-20



Россия, 445043 Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru