



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 30.01.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 1л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	8,95	12,33	48,41	340,39
Итого ХЕ:						4,03	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20496	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого:			180	5,18	2,78	20,72	128,58
Итого ХЕ:						1,73	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	60	10,58	10,46	9,42	174,14
317.529/1997	20732	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	12,43	3,65	25,97	186,46
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			570	31,46	22,21	82,38	655,22
Итого ХЕ:						6,86	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	20320	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Молоко сгущенное / Мука в/с / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/20	14,90	8,20	30,97	257,28
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
Итого:			440	17,80	10,09	73,20	454,80
Итого ХЕ:						6,10	
Всего:				63,39	47,40	224,71	1 578,98
Всего ХЕ:						18,73	

Зав.производством: А.И. Кирсанова

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru