



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 29.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 1л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>			<b>325</b>	<b>8,59</b>	<b>12,71</b>	<b>39,06</b>	<b>304,99</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>3,26</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,19</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
	20746	Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 59гр.. / Масло растительное	50	10,85	9,22	7,40	155,98
165/2014 Дели плюс	20723	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>25,98</b>	<b>21,10</b>	<b>73,34</b>	<b>587,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,11</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
14/2011 Дели принт	14515	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,46	2,48	1,91	31,76
800/97	4568	Вареники с картофелем Кроха с маслом Вареники с картофелем п/ф (Кроха) / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	150				
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>452</b>	<b>9,45</b>	<b>10,83</b>	<b>73,18</b>	<b>428,01</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,10</b>	
<b>Всего:</b>				<b>44,07</b>	<b>44,72</b>	<b>199,84</b>	<b>1 386,23</b>
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>16,65</b>	

Зав. производство А. И.

Ответственный Татьяна  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru