



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.11.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
93/2014 Дели плюс	16994	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			365	13,31	15,81	37,49	345,51
Итого ХЕ:						3,12	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка Ряженка 2.5%	180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого ХЕ:						0,65	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	0,62	0,24	3,76	19,62
58/2011 Дели принт	17183	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	150	3,70	5,28	9,50	100,32
403/96	18968	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/100	11,47	12,14	26,66	261,75
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			525	19,91	18,38	67,96	516,91
Итого ХЕ:						5,66	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком: (Огурцы соленные д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,44	2,06	1,27	25,37
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага п/ф / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	12,28	3,78	3,64	97,72
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16575	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,20	3,49	31,13	172,77
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			495	20,53	13,19	73,95	496,59
Итого ХЕ:						6,16	
Всего:				59,13	52,00	187,17	1 453,18
Всего ХЕ:						15,60	

Зав.производства: Нурматова А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.4396-20

Россия, 445043, Самарская обл., Сызранский район, с/пос. Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru