



Витальевна



# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 27.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			327	7,20	9,23	46,87	299,35
<b>Итого ХЕ:</b>			3,91				

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого ХЕ:</b>			1,19				

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
81/2011 Дели принт	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	6,06	2,75	11,89	96,52
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	150	13,21	11,16	26,59	259,64
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	1,20	0,45	19,39	86,41
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			515	24,40	15,04	79,43	550,65
<b>Итого ХЕ:</b>			6,62				

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	40	0,44	0,08	3,58	16,75
229/2014	19255	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ. Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% Молваст д/с / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100/20	20,10	4,81	27,29	232,86
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
<b>Итого:</b>			400	22,31	7,06	59,95	392,57
<b>Итого ХЕ:</b>			5,00				
<b>Всего:</b>			16,71	53,95	31,41	200,49	1 308,57
<b>Всего ХЕ:</b>							

Зав.производство: Ирина А. И.

Ответственный: Ирина А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.3882-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru