



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49



Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76
394/2014 ДеЛи плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			332	8,16	13,86	40,02	317,50
Итого ХЕ:						3,34	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
372/2014 ДеЛи плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			490	20,85	23,66	70,24	577,35
Итого ХЕ:						5,85	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
40/2014 ДеЛи плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,18
ТТК	20609	Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
392/2014 ДеЛи плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0,70	2,40	8,30	57,60
Итого:			392	10,80	9,63	51,67	322,76
Итого ХЕ:						4,31	
Всего:			44,10	49,45	179,06	1 323,95	
Всего ХЕ:						14,92	

Зав.производство: *Сидорова А.И.*

Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru