



Кирсанова

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                              | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |                                                                                           |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 3/11 Дели принт    | 14615     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%                             | 20/5/5     | 2,72             | 5,71         | 10,35        | 103,66        |
| 94/2014 Дели плюс  | 17012     | Суп молочный геркулесовый<br>Молоко 1л. / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар | 150        | 4,16             | 5,01         | 11,71        | 108,56        |
| 394/2014 Дели плюс | 14725     | Чай с молоком<br>Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный                                   | 150        | 1,33             | 1,47         | 9,15         | 55,18         |
| <b>Итого:</b>      |           |                                                                                           | <b>330</b> | <b>8,22</b>      | <b>12,19</b> | <b>31,21</b> | <b>267,40</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |                                                                                           |            |                  |              | <b>2,60</b>  |               |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование            | Выход гр.  | Пищевая ценность |             |             |              |
|--------------------|-----------|-------------------------|------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
|                    |           |                         |            | Белки            | Жиры        | Углеводы    | Ккал         |
| 401/2014 Дели плюс | 14454     | Ряженка<br>Ряженка 2.5% | 180        | 5,37             | 4,63        | 7,77        | 94,17        |
| <b>Итого:</b>      |           |                         | <b>180</b> | <b>5,37</b>      | <b>4,63</b> | <b>7,77</b> | <b>94,17</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |                         |            |                  |             | <b>0,65</b> |              |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |              |               |
|--------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     | Ккал          |
| 25/2004            | 14723     | Салат "Степной"<br>Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая                                                                                                          | 40         | 0,65             | 1,58         | 3,40         | 30,39         |
| 67/2011            | 17198     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста) | 150        | 3,97             | 5,54         | 5,71         | 88,53         |
| 301/2014 Дели плюс | 18288     | Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе<br>Котлетное мясо птицы д/с / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)                                                                                                                                                                                                                    | 40/40      | 5,34             | 4,90         | 14,78        | 124,58        |
| 205/2014 Дели плюс | 16099     | Макаронны отварные<br>Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая                                                                                                                                                                                                                                                                      | 100/5      | 3,85             | 5,45         | 24,68        | 163,15        |
| 588/96             | 16570     | Компот из сухофруктов<br>Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                              | 150        |                  |              | 5,99         | 23,95         |
|                    | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 20         | 1,72             | 0,26         | 9,04         | 45,38         |
|                    | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 40         | 2,72             | 0,52         | 15,92        | 79,24         |
| <b>Итого:</b>      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>585</b> | <b>18,25</b>     | <b>18,24</b> | <b>79,51</b> | <b>555,22</b> |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                  |              | <b>6,63</b>  |               |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                            | Выход гр.  | Пищевая ценность |              |               |                 |
|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                         |            | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал            |
| Таб.№24/96         | 16991     | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                                                                                                                                | 60         | 0,24             | 0,18         | 6,18          | 27,30           |
| 33/2011 Дели принт | 14769     | Салат из свеклы<br>Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)                                                                                                                                           | 40         | 0,60             | 2,44         | 3,52          | 38,42           |
| ТТК                | 17399     | Биточки рыбные с овощами запеченные<br>Яйцо свежее / СМ/Р Навага пбг / Вода / Сметана / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Молоко 1л. / Сыр / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая | 60         | 12,34            | 6,81         | 5,35          | 132,03          |
| 472/96             | 18410     | Картофельное пюре<br>Картофельное пюре : (Картофель п/ф / Молоко 1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)                                                                                                            | 110        | 2,42             | 3,72         | 16,20         | 107,96          |
| 392/2014 Дели плюс | 14383     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар                                                                                                                                                       | 150        |                  |              | 6,99          | 27,94           |
| ТТК                | 14182     | Трубочка слоёная в ассортименте<br>Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее                                                                                                                     | 35         | 1,64             | 5,74         | 14,41         | 115,86          |
|                    | 14392     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                      | 20         | 1,72             | 0,26         | 9,04          | 45,38           |
| <b>Итого:</b>      |           |                                                                                                                                                                                                                         | <b>475</b> | <b>18,95</b>     | <b>19,15</b> | <b>61,68</b>  | <b>494,89</b>   |
| <b>Итого ХЕ:</b>   |           |                                                                                                                                                                                                                         |            |                  |              | <b>5,14</b>   |                 |
| <b>Всего:</b>      |           |                                                                                                                                                                                                                         |            | <b>50,79</b>     | <b>54,21</b> | <b>180,17</b> | <b>1 411,67</b> |
| <b>Всего ХЕ:</b>   |           |                                                                                                                                                                                                                         |            |                  |              | <b>15,01</b>  |                 |

Зав.производством: И.И. Абрамова

Ответственный: И.И. Абрамова  
СанПин 2.3/2.4-20



Россия, 445043, Самарская область, Истринский район, с/пос. Ятты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru