



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 26.01.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	9,71	11,77	47,70	335,62
Итого ХЕ:						3,98	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
132/96	17207	Суп из овощей на куринном бульоне Суп из овощей на курином бульоне (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
ТТК	19008	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины п/ф 74 гр. / Масло растительное	60	9,20	14,30	9,40	203,07
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			560	21,88	29,12	73,79	644,72
Итого ХЕ:						6,15	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16019	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
469/2014 Дели плюс	15302	Булочка домашняя Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	50	4,23	7,00	31,44	205,65
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			475	17,69	26,28	85,36	648,71
Итого ХЕ:						7,11	
Всего:				49,34	67,26	223,95	1 698,48
Всего ХЕ:						18,66	

Зав.производства: А. И.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.3.2.0



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru