



Кирсанова
Витальевна

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/2014	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вода) Молоко / Вода / Крупа пшеница / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			332	9,34	11,37	45,52	321,73
Итого ХЕ:			3,79				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
114/96	13257	Фрикадельки из говядины Фрикадельки из говядины / Масло растительное	50	7,75	9,96	4,35	138,04
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей Картофель п/ф / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное 72.5% / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ТТК	18309	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
Итого:			505	17,42	25,77	43,01	473,61
Итого ХЕ:			3,58				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г. / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
479/2011 Дели принт	15979	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко 3,2%л. / Дрожжи прессованные д/с / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	30	2,66	2,20	14,71	89,26
Итого:			400	17,05	12,69	75,43	484,15
Итого ХЕ:			6,29				
Всего:			43,85	49,90	178,21	1 345,49	
Всего ХЕ:			14,85				

Зав. производством: Ирина Марьяна А. И.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3/2.1.3882-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, м.Южная, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru