



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
185/2014	19202	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,86	3,52	18,92	122,79
ТТК	19499	Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
Итого:			332	6,91	9,62	43,78	289,30
Итого ХЕ:						3,65	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:						1,19	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
276/2011	19024	Жаркое по-домашнему из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	25/125	10,23	10,75	22,42	227,32
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			550	20,78	19,99	75,81	566,28
Итого ХЕ:						6,32	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8951	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	75	1,13	0,38	15,75	70,94
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	40	0,44	0,08	3,58	16,75
ТТК	20609	Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			409	12,28	11,60	61,17	384,38
Итого ХЕ:						5,10	
Всего:				40,02	41,28	195,01	1 305,97
Всего ХЕ:						16,25	

Зав. производство Григорьев А. И.

Ответственный за качество
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru