



Заведующий МКУ Велеская Отк. № 49
Кирсанова Татьяна

Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 2011 Дели принт | 14617 | Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5% | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| Таб. №24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| 215 Дели принт | 5582 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая | 80 | 6,73 | 12,44 | 1,45 | 144,68 |
| 395/2014 Дели плюс | 16792 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | 315 | 11,50 | 19,36 | 37,05 | 368,40 |
| Итого ХЕ: | | | 3,09 | | | | |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|-------------------------|-------------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 645/96 | 19111 | Ряженка Ряженка 2.5% | 130 | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |
| Итого: | | | 130 | 3,89 | 3,35 | 5,63 | 68,21 |
| Итого ХЕ: | | | 0,47 | | | | |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|-------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| табл.24/1996 | 15394 | Огурец свежий Огурец свежий д/с | 25 | 0,18 | 0,03 | 0,49 | 2,94 |
| 134/2004 | 18422 | Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 4,48 | 5,82 | 8,43 | 104,03 |
| 269/2014 | 18888 | Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное | 60 | 11,57 | 4,55 | 3,85 | 102,67 |
| 472/96 | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 100 | 2,20 | 3,39 | 14,72 | 98,15 |
| 372/2014 Дели плюс | 14389 | Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота | 150 | 0,14 | 0,14 | 9,32 | 39,05 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| ПП | 14654 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 535 | 22,32 | 14,57 | 57,80 | 451,64 |
| Итого ХЕ: | | | 4,82 | | | | |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб. 24/96 | 15994 | Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с | 30 | 0,63 | 2,84 | 2,71 | 38,92 |
| 298/14 Дели плюс | 16412 | Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное | 60 | 1,48 | 2,64 | 4,34 | 47,02 |
| 205/2014 Дели плюс | 16099 | Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая | 100/5 | 3,85 | 5,45 | 24,68 | 163,15 |
| 392/2014 Дели плюс | 14383 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 150 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 7035 | Вафли порционные 1шт. Вафли в асс. | 18 | 1,03 | 5,22 | 11,16 | 95,74 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | 378 | 8,28 | 16,35 | 56,65 | 406,81 |
| Итого ХЕ: | | | 4,72 | | | | |
| Всего ХЕ: | | | 13,09 | 45,98 | 53,63 | 157,12 | 1 295,06 |

из производства ООО "Самарская область" А.И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.1.38.20



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru