



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 24.03.2026



Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.№24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с МОЛОКОМ Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			340	11,11	19,94	28,78	339,03
Итого ХЕ:						2,40	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого ХЕ:						1,40	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
301/2014 Дели плюс	18288	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе Котлетное мясо птицы д/с / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	40/40	5,34	4,90	14,78	124,58
165/2014 Дели плюс	20723	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
588/96	16570	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	150			5,99	23,95
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			590	20,78	17,56	87,53	591,28
Итого ХЕ:						7,29	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45/2004	12423	Салат из квашеной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
264/2014 Дели принт	19689	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) : (Молоко 1л. / Вода / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Соль пищевая) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Сыр / Соль пищевая	60/10	10,68	5,01	4,31	105,05
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре : (Картофель п/ф / Молоко 1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	2,42	3,72	16,20	107,96
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	150				
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			407	15,71	11,04	46,92	349,90
Итого ХЕ:						3,91	
Всего:				51,78	52,42	179,97	1 398,79
Всего ХЕ:						15,00	

Зав.производство: А. И.

Ответственный: СанПиН 2.3/2.3.98-20

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

