



Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Витальевна

Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирилова Татьяна

Кирилова Татьяна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа пшено / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			332	7,47	10,76	35,44	268,54
Итого ХЕ:			2,95				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	15395	Помидор свежий Помидор свежий д/с	20	0,22	0,04	0,78	4,37
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени "МБ" с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			520	28,31	19,99	77,94	605,13
Итого ХЕ:			6,50				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
282/2011 Дели принт	15138	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	2,22	4,14	7,88	77,65
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
473/2014 Дели плюс	16274	Булочка Веснушка Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Масло растительное / Изюм д/с / Дрожжи сухие / Соль пищевая	30	2,70	2,24	18,20	103,75
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			425	8,59	10,17	62,41	375,51
Итого ХЕ:			5,20				
Всего:			44,42	41,00	190,05	1 315,19	
Всего ХЕ:			15,84				

Зав.производство: Ирина Марьяна А. И.

Ответственный: Ирина Марьяна А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Яблони, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru