Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 23.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19499	Какао напиток Mac Choco Вода / Молоко / Какао напиток Mac Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
		Итого:	**315**	**10,83**	**20,13**	**29,62**	**343,02**
		Итого ХЕ:				**2,47**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**
		Итого ХЕ:				**1,40**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	17683	Кисель из ягод Кисель из ягод: (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный)	150	0,17	0,07	21,31	86,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	**470**	**15,62**	**13,84**	**69,94**	**466,83**
		Итого ХЕ:				**5,83**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78
286/2014 Дели плюс	16062	Тефтели с соусом сметанным (говядина,курица,хлеб) Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Сметана / Лук репчатый п/ф / Молоко 1л. / Мука в/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Соль пищевая	50/50	6,24	10,19	9,62	155,12
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	**415**	**12,99**	**17,50**	**70,85**	**492,88**
		Итого ХЕ:				**5,90**	
			Всего:	**43,62**	**55,36**	**187,15**	**1 421,31**
		Всего ХЕ:				**15,60**	

Зав.производством Нурматова А. И.

Ответственный за питание _____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru