



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 22.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном молоко 1л. / вода / крупа пшено / масло сливочное 12.5% / Сахар / Соль	150	4,44	4,84	14,13	117,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			325	8,12	11,88	31,06	263,62
Итого ХЕ:						2,59	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:						0,54	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/97	8076	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,62	2,02	3,76	35,70
80/2014	18447	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом на кур. бульоне: (Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное))	150	3,93	2,65	10,62	81,98
ТТК	20847	Котлета рубленая (фарш мясной, хлеб) Фарш мясной категории Б / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	60	8,05	16,51	9,47	218,69
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			560	20,60	27,48	80,54	651,84
Итого ХЕ:						6,71	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы: (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
402/96	20442	Азу из свинины (карбонад) Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Огурцы соленные д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	30/100	1,74	5,30	12,80	105,85
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Ванилин	50	4,49	5,56	30,16	188,64
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			445	8,66	13,61	65,10	417,56
Итого ХЕ:						5,43	
Всего:				41,84	56,82	183,16	1411,41
Всего ХЕ:						15,26	

Зав.производства: Ермаков А. И.

Ответственный: _____



Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru