



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 21.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19499	Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
Итого:			315	10,83	20,13	29,62	343,02
Итого ХЕ:						2,47	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого ХЕ:						1,40	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф.лбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	17683	Кисель из ягод Кисель из ягод: (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный)	150	0,17	0,07	21,31	86,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			470	15,62	13,84	69,94	466,83
Итого ХЕ:						5,83	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78
286/2014 Дели плюс	16062	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Сметана / Лук репчатый п/ф / Молоко 1л. / Мука в/с / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Соль пищевая	50/50	6,24	10,19	9,62	155,12
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			415	12,99	17,50	70,85	492,88
Итого ХЕ:						5,90	
Всего:				43,62	55,36	187,15	1 421,31
Всего ХЕ:						15,60	

Зав. производством: Нурмагаметов А. И.

Ответственный: Кирсанова Татьяна
СанПиН 2.3/2.1.3590-20

Россия, 445043, Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru