



Кирсанова

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 20.05.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
185/2014	19202	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,86	3,52	18,92	122,79
ТТК	19499	Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
<b>Итого:</b>			<b>327</b>	<b>6,54</b>	<b>9,47</b>	<b>41,21</b>	<b>276,22</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>3,43</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,19</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Лапша домашняя д/с: (Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Вода / Соль пищевая) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень	150	5,06	6,37	8,59	111,97
282/2011 Дели принт	14732	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	7,15	9,09	7,88	103,60
317.529/1997	20732	Гороховое пюре Гороховое пюре : (Горох / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	12,43	3,65	25,97	186,46
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>28,10</b>	<b>19,84</b>	<b>70,48</b>	<b>534,55</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,87</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
40/2014 Дели плюс	15336	Салат из моркови с яблоками Морковь свежая молодая / Яблоки свежие / Масло растительное	40	0,11	2,08	2,01	27,18
ТТК	20609	Пудинг из творога Дружба с повидлом Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Повидло в асс. / Масло растительное / Сухари панировочные	100/20	9,06	4,84	21,35	151,45
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,42	4,98	17,88	126,01
<b>Итого:</b>			<b>400</b>	<b>12,52</b>	<b>12,21</b>	<b>61,24</b>	<b>391,17</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,10</b>	
<b>Всего:</b>			<b>47,20</b>	<b>41,59</b>	<b>187,19</b>	<b>1 267,94</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>15,60</b>	

Зав.производства: Булатов А.И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043 Самарская область, с/пос. Сельятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru