



Витальевна

Кирсанова Татьяна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.12.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
93/2014 Дели плюс	16994	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%л. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3,2%л. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
Итого:			350	12,80	15,86	37,62	344,41
Итого ХЕ:			3,13				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2021	19085	Кефир Кефир 2,5% л. д/с	130	3,89	3,35	5,36	67,13
Итого:			130	3,89	3,35	5,36	67,13
Итого ХЕ:			0,45				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТК 41/2008	14958	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста свежая п/ф / Яблоки свежие / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	45	0,57	2,38	5,14	44,26
58/2011	17185	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) / Сметана	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30
ТТК	19195	Плов из птицы Плов из птицы: (Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)	125	8,94	8,44	28,96	227,55
588/96	16570	Компот из сухофруктов Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота	150			5,99	23,95
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			530	17,23	18,24	70,93	516,87
Итого ХЕ:			5,91				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
19/2011 Дели принт	14494	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	20	0,22	1,03	0,64	12,69
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	12,28	3,78	3,64	97,72
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
	9349	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			460	16,64	9,47	59,81	391,07
Итого ХЕ:			4,98				
Всего:			50,57	46,92	173,73	1 319,49	
Всего ХЕ:			14,48				

Зав.производство

Иванова А. И.

Ответственный СанПиН 2.3/2.1388-01



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru