



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 19.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 1л. / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			325	8,59	12,71	39,06	304,99
Итого ХЕ:						3,26	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:						1,19	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
ТТК	20933	Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 59гр. (фарш мясной) / Масло растительное	50	10,85	9,22	7,40	155,98
165/2014 Дели плюс	20723	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			570	26,15	23,47	74,60	614,29
Итого ХЕ:						6,22	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
	11176	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
800/97	4568	Вареники с картофелем Кроха с маслом Вареники с картофелем п/ф (Кроха) / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	150				
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			447	9,40	12,00	72,97	437,50
Итого ХЕ:						6,08	
Всего:				44,19	48,26	200,89	1 422,78
Всего ХЕ:						16,74	

Зав.производства: Ильинская А. И.

Ответственный: Ильинская А. И.



Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru