



Витальевна

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.09.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3.2%л. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:			337	10,58	12,65	52,80	367,39
Итого ХЕ:			4,40				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплетя бройлер.1 кат. / п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			475	18,14	21,84	65,14	529,63
Итого ХЕ:			5,43				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16778	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	60	0,93	0,31	13,02	58,59
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный (сладкий) : (Молоко 3.2%л. / Вода / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Ванилин) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сметана / Сухари панировочные / Соль пищевая / Ванилин	75/15	13,81	6,75	21,28	201,12
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			358	16,27	12,32	57,09	404,32
Итого ХЕ:			4,76				
Всего:			45,03	46,89	189,28	1 367,34	
Всего ХЕ:			15,77				

Зав.производство: Ирина А. И.

Ответственный: Ирина А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3892-07



Россия, 445043, Самарская область, Сызранский район, с/пос. Яхьяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru