



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 18.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
94/2014 Дели плюс	17012	Суп молочный геркулесовый Молоко 1л. / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			415	8,21	12,40	38,81	299,67
Итого ХЕ:						3,23	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого:			150	4,47	3,85	6,47	78,39
Итого ХЕ:						0,54	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	25/125	2,26	5,42	17,58	128,06
699/2004,ТК4 36/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			510	10,81	11,77	54,57	367,41
Итого ХЕ:						4,55	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
табл.24/1996	15394	Огурец свежий Огурец свежий д/с	25	0,18	0,03	0,49	2,94
498/2004;ТК3 14/08	18284	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	60	5,89	6,90	19,21	162,55
168/2014 Дел плюс	20731	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Каша пшенная вязкая с маслом раст.: (Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая)	110	3,16	4,20	18,29	123,64
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			400	12,60	17,14	68,43	478,31
Итого ХЕ:						5,70	
Всего:				36,08	45,15	168,27	1 223,78
Всего ХЕ:						14,02	

Зав.производства А.И. Кирсанова

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.301-02



Россия, 445043, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru