



Ирина

Согласовано  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

# МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 17.12.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
<b>Итого:</b>			<b>325</b>	<b>10,85</b>	<b>19,33</b>	<b>30,89</b>	<b>340,89</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>2,57</b>				

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>0,54</b>				

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМР Навага пбг / Соус молочный : (Вода / Молоко / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	60	11,57	4,55	3,85	102,67
472/96	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	100	2,20	3,39	14,72	98,15
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>555</b>	<b>22,99</b>	<b>17,05</b>	<b>62,55</b>	<b>495,59</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,21</b>				

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	60	7,20	8,70	3,60	121,50
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный)	150				
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>393</b>	<b>14,45</b>	<b>21,21</b>	<b>51,88</b>	<b>456,16</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>4,32</b>				
<b>Всего:</b>			<b>52,75</b>	<b>61,43</b>	<b>151,78</b>	<b>1 371,02</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>12,65</b>				

Зав.производство: Ирина А. И.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, м.Светлая, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru