



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49  
(корпус № 2) ул. Карбышева, 18

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 16.02.2026

Д/с Веселые нотки № 49 (корпус № 2) ул. Карбышева, 18 Ясли (с 1 до 3 лет)



### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом Вода / Молоко / Крупа пшено / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
<b>Итого:</b>			<b>332</b>	<b>7,47</b>	<b>10,76</b>	<b>35,44</b>	<b>268,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>2,95</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>0,05</b>	<b>0,09</b>	<b>17,10</b>	<b>69,43</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,43</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,41	342,00
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>28,97</b>	<b>21,67</b>	<b>75,54</b>	<b>613,24</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,29</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	0,26	0,20	6,70	29,64
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль	50	9,05	8,71	7,85	145,99
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	110	2,48	4,09	20,21	127,60
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,13	4,69	17,25	119,68
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>460</b>	<b>16,11</b>	<b>19,92</b>	<b>69,55</b>	<b>521,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>5,80</b>	
<b>Всего:</b>			<b>52,60</b>	<b>52,44</b>	<b>197,63</b>	<b>1 473,05</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>16,47</b>	

Зав. производство: И. И.

Ответственный за питание  
СанПин 2.3/2.4-98, 2.0



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru