



Кирсанова
Согласовано
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49



Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Каша молочная геркулесовая жидкая: (Молоко / Вода / Геркулес / Соль пищевая) / Сахар / Масло сливочное 72.5%	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			337	9,50	14,94	45,67	355,15
Итого ХЕ:			3,81				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф) / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
402/96	19005	Азу из говядины Картофель п/ф / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Огурцы соленые / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая / Чеснок	30/100	10,58	11,89	12,89	200,86
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	1,20	0,45	19,39	86,41
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			470	19,33	18,68	57,72	476,30
Итого ХЕ:			4,81				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром Салат из моркови с яблоками и сахаром: (Морковь свежая п/ф / Яблоки свежие / Сахар)	40	0,44	0,08	3,58	16,75
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
235/2011	16726	Пудинг из творога запеченный с соусом Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% / Соус молочный (сладкий) : (Молоко 3,2%1л. / Вода / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Мука в/с / Ванилин) / Изюм д/с / Крупа манная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Сметана / Сухари панировочные / Соль пищевая / Ванилин	75/15	13,81	6,75	21,28	201,12
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18897	Печенье 1шт. Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:			360	15,98	9,03	52,61	355,62
Итого ХЕ:			4,38				
Всего:			44,86	42,72	170,25	1 253,07	
Всего ХЕ:			14,19				

Зав.производство: А. И.

Ответственный:
СанПиН 2.3/2.



Россия, 445043, Самарская область, Тольяттинский район, с/пос. Яблони, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru