



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 15.09.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб. №24/96	8476	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	80	0,32	0,32	7,84	35,52
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19499	Какао напиток Мас Choco Вода / Молоко / Какао напиток Мас Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
Итого:			335	10,91	20,21	31,58	351,90
Итого ХЕ:						2,63	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого:			150	4,19	3,88	16,74	118,58
Итого ХЕ:						1,40	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф. пбг. д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
703/96	17683	Кисель из ягод Кисель из ягод: (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный)	150	0,17	0,07	21,31	86,55
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			505	16,50	16,75	74,37	514,22
Итого ХЕ:						6,20	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	20888	Тефтели с рисом с соусом сметанным (фарш мясной) Вода / Фарш мясной категории Б / Лук репчатый п/ф / Молоко / Мука в/с / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная	50/50	6,48	14,37	9,49	193,19
314/2014 Дели плюс	20720	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая : (Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное)	110	2,94	4,17	18,31	122,50
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
470/2011 Дели принт	14850	Булочка Дорожная Мука в/с / Молоко 1л. / Масло растительное / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,42	4,98	17,88	126,01
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			435	13,34	23,74	60,03	507,11
Итого ХЕ:						5,00	
Всего:				44,94	64,58	182,72	1 491,80
Всего ХЕ:						15,23	

Зав. производством А. И.

Ответственный за питание



Россия, 445043 Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru