



Кирсанова

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

Витальевна

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном Молоко 3,2%т.л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	150	4,44	4,84	14,13	117,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2%т.л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			420	8,85	12,39	43,80	322,06
Итого ХЕ:			3,65				

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2,5% т.л. д/с	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого ХЕ:			0,51				

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
58/2011 Дели принт	17183	Борщ с картофелем на кур. бульоне Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный; (Вода / Цыпята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар)	150	3,70	5,28	9,50	100,32
288/2014	19125	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	9,05	8,71	7,85	145,99
336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная Капуста свежая тушеная : (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Соль пищевая)	100	2,38	3,64	9,97	82,19
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
ТТК	15943	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,36	0,26	7,96	39,62
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			490	18,37	18,21	60,39	478,92
Итого ХЕ:			5,03				

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	12,28	3,78	3,64	97,72
318/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	100	2,00	3,34	16,30	103,23
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			420	17,84	15,90	53,82	429,68
Итого ХЕ:			4,48				
Всего:			49,53	50,34	164,16	1 307,82	
Всего ХЕ:			13,68				

Зав.производство: Иурматов А. И.

Ответственный: Иурматов А. И.  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru