



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Иринакова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.10.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/2014	10910	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			332	9,34	11,37	45,52	321,73
Итого ХЕ:						3,79	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сыровоточный Напиток сыровоточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:						1,19	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
288/2014	20877	Фрикадельки мясные (фарш Мясной) Фарш мясной категории Б / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,08	12,95	3,71	155,72
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			550	18,67	26,16	73,20	602,94
Итого ХЕ:						6,10	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром: (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г. (творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20755	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
Итого:			420	24,03	13,89	81,77	548,26
Итого ХЕ:						6,81	
Всего:				52,09	51,50	214,74	1 538,94
Всего ХЕ:						17,90	

Зав. производством: Иринакова А. И.

Ответственный:



Россия, 445043 Самарская область, г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru