



Составлено:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирсанова*

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 14.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)



### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	19499	Какао напиток Мас Чосо Вода / Молоко / Какао напиток Мас Чосо / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
<b>Итого:</b>			<b>340</b>	<b>14,99</b>	<b>21,05</b>	<b>32,66</b>	<b>380,03</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>2,72</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,40</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
291/2014	18995	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	10,57	8,92	21,27	207,63
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>515</b>	<b>19,81</b>	<b>17,95</b>	<b>71,99</b>	<b>528,78</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,00</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло	60	7,20	8,70	3,60	121,50
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>408</b>	<b>14,00</b>	<b>22,41</b>	<b>58,91</b>	<b>493,27</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,91</b>	
<b>Всего:</b>			<b>52,98</b>	<b>65,28</b>	<b>180,30</b>	<b>1 520,65</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>15,02</b>	

Зав.производство: Кирсанова Т. В.

Ответственный: Кирсанова Т. В.  
СанПиН 2.3/2.1.301-06-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru