



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 13.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком Молоко 3,2%т. / Вода / Сахар / Какао порошок	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:			337	10,58	12,65	52,80	367,39
Итого ХЕ:			4,40				

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00
Итого ХЕ:			1,19				

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплята бройлер, 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
ТТК	16692	Плов из свинины (карбонад) Свинина б/к (карбонад) д/с / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
пп	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
Итого:			525	19,72	24,00	72,89	586,39
Итого ХЕ:			6,07				

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	15933	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными С (м) Яйцо куриное столовое шт / Творог 5% Молвест д/с / Молоко сгущенное / Мука в/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Крупа манная	75/20	13,97	8,20	26,25	234,68
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
Итого:			423	15,86	13,82	62,21	436,63
Итого ХЕ:			5,18				
Всего:			46,20	50,54	202,14	1 456,41	
Всего ХЕ:			16,85				

Зав.производство: Курманова А.И.

Ответственный: Курманова А.И.
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, Самарская обл., г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru