Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1/2011 Дели принт	14431	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	15/5	1,17	4,06	7,78	72,30
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
93/2014 Дели плюс	16994	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 1л. / Вода / Макаронные изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,38	4,60	14,61	117,39
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
		Итого:	340	10,39	13,37	34,77	300,93
		Итого ХЕ:				2,90	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39
		Итого ХЕ:				0,54	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 ДеЛи плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
81/2011 Дели принт	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	6,06	2,75	11,89	96,52
ТТК	20831	Пельмени отварные МБ мясные, с маслом Пельмени МБ мясные / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	125	8,42	15,10	27,33	278,91
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	520	19,17	21,05	70,77	549,20
		Итого ХЕ:				5,90	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
62/97	8076	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота)	40	0,62	2,02	3,76	35,70
ТТК	21046	Котлета рубленая Фарш Классический категории Б / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	6,39	13,60	7,27	177,09
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре : (Картофель п/ф / Молоко 1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	2,42	3,72	16,20	107,96
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16574	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,52	2,09	18,75	103,91
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	465	13,52	21,92	66,60	517,73
		Итого ХЕ:				5,55	
			Всего:	47,54	60,19	178,60	1 446,24
		Всего ХЕ:				14,88	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru