



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

*Кирданова*

Кирданова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели прин.	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
94/2014 Дели плюс	16979	Суп молочный с пшеном Молоко 1л. / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль	150	4,44	4,84	14,13	117,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			330	8,49	12,03	33,63	276,70
Итого ХЕ:						2,80	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка Ряженка 2.5%	180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17
Итого ХЕ:						0,65	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С. (Бульон куриный. (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
403/96	18968	Плов из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Соль пищевая	30/100	11,47	12,14	26,66	261,75
372/2 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			560	20,67	19,99	75,60	564,98
Итого ХЕ:						6,30	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное	40	0,90	2,03	3,77	36,95
ТТК	17399	Биточки рыбные с овощами запеченные Яйцо свежее / СМ/Р Навага пбг / Вода / Сметана / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Молоко 1л. / Сыр / Сухари панировочные / Масло растительное / Мука в/с / Соль пищевая	60	12,34	6,81	5,35	132,03
472/96	18410	Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)	110	2,42	3,72	16,20	107,96
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
467/2014 Дели плюс	15414	Булочка Ванильная Яйцо куриное столовое шт / Мука в/с / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Ванилин	50	4,49	5,56	30,16	188,64
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			490	22,40	18,50	76,36	561,58
Итого ХЕ:						6,36	
Всего:			56,93	55,14	193,36	1 497,42	
Всего ХЕ:						16,11	

Зав. производством: Нурматов А. И.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.3530-20



Россия, 44504 Самарская обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru