



Курсанова

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 12.01.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур  | Код блюда | Наименование                                                                                                   | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|-------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                   |           |                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 3/2011 Дели принт | 14448     | Батон с маслом и сыром<br>Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%                                                  | 20/5/5    | 2,72             | 5,71  | 10,35    | 103,66 |
| Табл. №4/96       | 5241      | Каша молочная рисовая на сгущ. молоке с маслом<br>Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная | 150/5     | 4,39             | 6,34  | 40,41    | 236,26 |
| 396/2014          | 11458     | Кофейный напиток с молоком сгущенным<br>Вода / Молоко сгущенное / Кофейный напиток                             | 150       | 2,48             | 2,11  | 11,14    | 73,47  |
| Итого:            |           |                                                                                                                | 335       | 9,59             | 14,16 | 61,90    | 413,39 |
| Итого ХЕ:         |           |                                                                                                                |           |                  |       | 5,16     |        |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                        | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                  |           |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| ТТК              | 19279     | Напиток сывороточный<br>Напиток сывороточный в асс. | 180       | 0,05             | 0,09 | 17,10    | 69,43 |
| Итого:           |           |                                                     | 180       | 0,05             | 0,09 | 17,10    | 69,43 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                     |           |                  |      | 1,43     |       |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур    | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                     |           |                                                                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 45/2004             | 12423     | Салат из квашенной капусты<br>Капуста квашеная / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Масло растительное                                                                                                                                      | 40        | 0,90             | 2,03  | 3,77     | 36,95  |
| 86/2011             | 17189     | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая) | 150       | 3,28             | 4,74  | 9,19     | 92,52  |
| ТТК                 | 18961     | Котлета куриная "Пожарская"<br>Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56гр. / Масло растительное                                                                                                                                                 | 50        | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 314/2011 Дели принт | 18404     | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая)                                                                                                                           | 110       | 3,39             | 3,67  | 15,28    | 107,74 |
| 588/96              | 16570     | Компот из сухофруктов<br>Вода / Сухофрукты д/с / Сахар / Лимонная кислота                                                                                                                                                                 | 150       |                  |       | 5,99     | 23,95  |
|                     | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                              | 40        | 2,72             | 0,52  | 15,92    | 79,24  |
|                     | 14492     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                        | 15        | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04  |
| Итого:              |           |                                                                                                                                                                                                                                           | 555       | 20,88            | 18,26 | 65,42    | 509,54 |
| Итого ХЕ:           |           |                                                                                                                                                                                                                                           |           |                  |       | 5,45     |        |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                    |           |                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал     |
| Таб. 24/96         | 5224      | Десерт фруктовый (апельсин)<br>Апельсины свежие                               | 80        | 0,72             | 0,16  | 6,48     | 30,24    |
|                    | 11176     | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая (консерв)                        | 40        | 0,84             | 3,78  | 3,61     | 51,82    |
| 800/97             | 4568      | Вареники с картофелем и маслом<br>Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное | 150/5     | 6,99             | 7,80  | 41,77    | 265,24   |
| 399/2014 Дели плюс | 14388     | Сок фруктовый                                                                 | 150       | 0,75             | 0,15  | 15,15    | 64,95    |
| ТТК                | 20682     | Печенье сдобное по-домашнему 24гр<br>Печенье сдобное по-домашнему             | 24        | 1,65             | 6,30  | 13,50    | 117,30   |
|                    | 14492     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                            | 15        | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04    |
| Итого:             |           |                                                                               | 464       | 12,24            | 18,39 | 87,29    | 563,59   |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                               |           |                  |       | 7,27     |          |
| Всего:             |           |                                                                               |           | 42,77            | 50,89 | 231,71   | 1 555,94 |
| Всего ХЕ:          |           |                                                                               |           |                  |       | 19,31    |          |

Зав. производство

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.38.20



Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru