



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                     | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 2/2011 Дели принт  | 14617     | Батон с маслом<br>Батон / Масло сливочное 72.5%                                                                  | 20/5      | 1,54             | 4,21  | 10,35    | 85,39  |
| ТТК                | 18321     | Яйцо вареное<br>Яйцо куриное столовое шт                                                                         | 20        | 2,55             | 2,30  | 0,15     | 31,50  |
| 94/2014 Дели плюс  | 16981     | Суп молочный гречневый<br>Молоко 3,2%1л. / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая | 150       | 4,57             | 4,84  | 13,00    | 113,88 |
| 395/2014 Дели плюс | 16792     | Кофейный напиток с молоком<br>Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток                                   | 150       | 2,30             | 2,40  | 12,23    | 79,74  |
| Итого:             |           |                                                                                                                  | 345       | 10,95            | 13,75 | 35,73    | 310,51 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                  |           |                  |       | 2,98     |        |

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование            | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |       |
|--------------------|-----------|-------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------|
|                    |           |                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал  |
| 401/2014 Дели плюс | 14454     | Ряженка<br>Ряженка 2.5% | 180       | 5,37             | 4,63 | 7,77     | 94,17 |
| Итого:             |           |                         | 180       | 5,37             | 4,63 | 7,77     | 94,17 |
| Итого ХЕ:          |           |                         |           |                  |      | 0,65     |       |

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| ТАБ 24/96          | 15994     | Икра кабачковая (консерв)<br>Икра кабачковая (консерв) д/с                                                                                                                                                                                                        | 30        | 0,63             | 2,84 | 2,71     | 38,92  |
| 81/2011 Дели принт | 17180     | Суп гороховый на кур. бульоне Я<br>Суп картофельный с горохом : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 150       | 6,06             | 2,75 | 11,89    | 96,52  |
| ТТК                | 19301     | Пельмени отварные с курицей,с маслом<br>Пельмени МБ с курицей Кроха / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист                                                                                                                                         | 125       | 0,02             | 1,45 | 0,03     | 13,26  |
| 699/2004           | 18369     | Напиток лимонный<br>Вода / Лимон свежий / Сахар                                                                                                                                                                                                                   | 150       | 0,11             | 0,01 | 5,35     | 21,94  |
|                    | 14492     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                                                                                                | 15        | 1,29             | 0,20 | 6,78     | 34,04  |
|                    | 14394     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                                                                                                                                                                                                                      | 40        | 2,72             | 0,52 | 15,92    | 79,24  |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 510       | 10,82            | 7,77 | 42,68    | 283,92 |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |                  |      | 3,56     |        |

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур   | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |          |
|--------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------|
|                    |           |                                                                                                                                                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал     |
| Таб. №24/96        | 8476      | Десерт фруктовый (яблоко )<br>Яблоки свежие                                                                                                                                               | 80        | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52    |
| 33/2011 Дели принт | 14769     | Салат из свеклы<br>Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)                                                                                                             | 40        | 0,60             | 2,44  | 3,52     | 38,42    |
| 288/2014           | 19125     | Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина)<br>Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль | 50        | 9,05             | 8,71  | 7,85     | 145,99   |
| 472/96             | 14478     | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко 3,2%1л. / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая                                                                                                | 100       | 2,20             | 3,39  | 14,72    | 98,15    |
| 392/2014 Дели плюс | 14383     | Чай с сахаром<br>Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар                                                                                                                         | 150       |                  |       | 6,99     | 27,94    |
| ТТК                | 16575     | Плюшка Московская<br>Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие                                                                | 50        | 4,20             | 3,49  | 31,13    | 172,77   |
|                    | 14492     | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный или хлеб зерновой                                                                                                                                        | 15        | 1,29             | 0,20  | 6,78     | 34,04    |
| Итого:             |           |                                                                                                                                                                                           | 485       | 17,66            | 18,54 | 78,83    | 552,83   |
| Итого ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                           |           |                  |       | 6,57     |          |
| Всего:             |           |                                                                                                                                                                                           |           | 44,80            | 44,69 | 165,01   | 1 241,42 |
| Всего ХЕ:          |           |                                                                                                                                                                                           |           |                  |       | 13,75    |          |

Зав.производством И.И.И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00

Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru