Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
94/2014 Дели плюс	16981	Суп молочный гречневый Молоко 1л. / Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное 72.5% / Сахар / Соль пищевая	150	4,57	4,84	13,00	113,88
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Итого:	**325**	**8,25**	**11,88**	**29,93**	**259,63**
		Итого ХЕ:				**2,49**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	**150**	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
		Итого ХЕ:				**1,19**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
25/2004	14723	Салат "Степной" Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Заправка для салатов: (Вода / Масло растительное / Сахар / Лимонная кислота / Соль пищевая) / Соль пищевая	40	0,65	1,58	3,40	30,39
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
288/2014	21036	Фрикадельки мясные (фарш Классический) Фарш Классический категории Б / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,37	13,26	4,14	161,33
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**550**	**18,95**	**26,47**	**73,64**	**608,55**
		Итого ХЕ:				**6,14**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16688	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	70	1,10	0,37	15,33	68,99
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114 гр. (творог обез.) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	1,45	5,21	11,21	97,58
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20755	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
		Итого:	**420**	**5,25**	**11,22**	**63,77**	**377,04**
		Итого ХЕ:				**5,31**	
			Всего:	**32,50**	**49,64**	**181,59**	**1 311,22**
		Всего ХЕ:				**15,13**	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru