



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна
Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 11.09.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/2011 Дели принт	19683	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом Молоко 1л. / Вода / Рис / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	3,93	4,22	25,83	156,99
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			332	8,57	12,18	45,84	327,30
Итого ХЕ:						3,82	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20494	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого:			150	4,28	2,30	17,14	106,34
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб.24/1996	14844	Огурец свежий Огурец свежий д/с	30	0,21	0,03	0,58	3,46
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Вода / Макароны изделия / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая)	150	3,28	4,74	9,19	92,52
288/2014	20877	Фрикадельки мясные (фарш Мясной) Фарш мясной категории Б / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,08	12,95	3,71	155,72
132/14	20730	Капуста тушеная Капуста тушеная: (Капуста свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Соль пищевая)	110	2,50	6,74	7,18	99,43
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной Вода / Смесь компотная (зам.) / Сахар / Лимонная кислота	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			550	16,66	25,31	61,69	541,18
Итого ХЕ:						5,14	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8209	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	60	0,54	0,12	4,86	22,68
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	20323	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
Итого:			390	17,26	9,00	72,98	441,95
Итого ХЕ:						6,08	
Всего:				46,78	48,78	197,65	1 416,76
Всего ХЕ:						16,47	

ав.производства

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.3.6.01.20



Россия, 445043, Ростовская область, г.Толстопляти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru