



Курсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
185/2014	10910	Каша молочная пшенная жидкая с сахаром и маслом (вода) Я Молоко / Вода / Крупа пшено / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 3,2% 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
Итого:			337	9,72	11,51	48,09	334,82
Итого ХЕ:						4,01	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19279	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,44	2,06	1,27	25,37
57/2014	19178	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Свекла свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль пищевая)	150	3,94	5,33	9,40	101,36
282/2011 Дели принт	15138	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко 3,2%1л. / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая	50	6,52	9,09	7,88	139,42
211/2004 ТТК	14463	Овощи тушеные Картофель п/ф / Вода / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло сливочное 72.5% / Зелень / Соль пищевая	100	2,01	2,54	14,86	90,31
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар / Лимонная кислота	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			545	17,04	19,77	62,55	496,33
Итого ХЕ:						5,21	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая п/ф / Сахар)	40	0,50	0,04	4,65	20,92
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/ф 114г.(творог обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			394	22,63	14,47	60,22	461,62
Итого ХЕ:						5,02	
Всего:				49,44	45,84	187,96	1 362,20
Всего ХЕ:						15,66	

Зав.производство: А. И.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.1.9590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru