Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб.№24/96	7435	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	50	0,75	0,25	10,50	47,25
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19499	Какао напиток Mac Choco Вода / Молоко / Какао напиток Mac Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
		Итого:	**305**	**11,34**	**20,14**	**34,24**	**363,63**
		Итого ХЕ:				**2,85**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
		Итого:	**150**	**4,19**	**3,88**	**16,74**	**118,58**
		Итого ХЕ:				**1,40**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
ТТК	20942	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / Фарш минтая Восточный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	7,80	8,29	20,75	188,82
703/96	17683	Кисель из ягод Кисель из ягод: (Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар / Крахмал картофельный)	150	0,17	0,07	21,31	86,55
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**505**	**16,48**	**16,74**	**74,45**	**514,36**
		Итого ХЕ:				**6,20**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	21095	Тефтели с рисом с соусом сметанным (фарш Классический) Вода / Фарш Классический категории Б / / Лук репчатый п/ф / Молоко / Мука в/с / Хлеб в ассортименте / Масло растительное / Соль йодированная	50/50	6,50	14,43	9,49	193,87
314/2014 Дели плюс	20720	Каша пшеничная вязкая Каша пшеничная вязкая : (Вода / Крупа пшеничная д/с / Масло растительное)	110	2,94	4,17	18,31	122,50
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
469/2011 Дели принт	14778	Булочка домашняя Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие	30	2,53	4,60	18,90	127,10
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	**445**	**13,86**	**25,83**	**63,98**	**543,87**
		Итого ХЕ:				**5,33**	
			Всего:	**45,86**	**66,59**	**189,41**	**1 540,44**
		Всего ХЕ:				**15,78**	

Зав.производством: Бурматова А. И.

Ответственный за питание: _____/

Россия, 445043, Самарская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru