



Курсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.09.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	80	0,32	0,32	7,84	35,52
94/2014 Дели плюс	17012	Суп молочный геркулесовый Молоко 1л. / Вода / Геркулес / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18

Итого: 405 8,17 12,36 36,48 289,83
Итого ХЕ: 3,04

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39

Итого: 150 4,47 3,85 6,47 78,39
Итого ХЕ: 0,54

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
14/2011 Дели принт	14515	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,46	2,48	1,91	31,76
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
394/96	16835	Жаркое по-домашнему из свинины Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	25/125	2,26	5,42	17,58	128,06
699/2004, ТК4 36/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 550 11,27 14,24 56,48 399,17
Итого ХЕ: 4,71

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
табл.24/1996	15393	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
498/2004, ТК3 14/08	18762	Шницель рубленый из птицы Шницель рубленый из птицы: (Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая)	50	4,91	7,18	15,97	148,08
168/2014 Дели плюс	20731	Каша пшенная вязкая с маслом раст. Каша пшенная вязкая с маслом раст.: (Вода / Крупа пшено / Масло растительное / Соль пищевая)	110	3,16	4,20	18,29	123,64
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка: (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38

Итого: 385 11,57 17,40 65,07 463,16
Итого ХЕ: 5,42
Всего: 35,47 47,85 164,50 1 230,55
Всего ХЕ: 13,71

г.производства: 10.09.2026

Ответственный: Курбанов А. И.
СанПин 2.3/2.4.3.580.20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru