



*Кирсанова*

Составлено: Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.03.2026

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

### Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
315 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19196	Повидло порционное Повидло	10	0,04		6,57	26,42
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
ТТК	20166	Морковь порционная (молодая) Морковь свежая молодая д/с	20	0,03		0,15	0,72
<b>Итого:</b>			<b>285</b>	<b>9,67</b>	<b>18,12</b>	<b>27,66</b>	<b>312,38</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>2,30</b>	

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
<b>Итого:</b>			<b>180</b>	<b>5,00</b>	<b>4,63</b>	<b>19,98</b>	<b>141,53</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,67</b>	

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
	20746	Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 59гр. / Масло растительное	50	10,85	9,22	7,40	155,98
165/2014 Дели плюс	20723	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
699/2004	18369	Напиток лимонный Вода / Лимон свежий / Сахар	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>26,61</b>	<b>23,94</b>	<b>76,05</b>	<b>626,14</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,34</b>	

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	40	0,60	2,44	3,52	38,42
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	20755	Печенье Овсяное Печенье овсяное Царское сокровище	40	2,20	5,60	25,60	161,60
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
<b>Итого:</b>			<b>485</b>	<b>12,23</b>	<b>16,26</b>	<b>93,40</b>	<b>568,82</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,78</b>	
<b>Всего:</b>				<b>53,51</b>	<b>62,94</b>	<b>217,09</b>	<b>1 648,87</b>
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>18,09</b>	

Зав.производство: Гаврилова А. И.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.1.3892-00



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, мкр.Сыдакты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru