



Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.12.2025

Д/с Веселые нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/11 Дели принт	14615	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%1л. / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			345	13,03	20,98	41,88	408,47
Итого ХЕ:						3,49	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого:			180	5,00	4,63	19,98	141,53
Итого ХЕ:						1,67	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
132/96	17207	Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер, 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	150	3,86	4,83	6,97	86,80
291/2014г.	20284	Запеканка картофельная с минтаем Картофель п/ф / СМ/Р Минтай п/ф, лбг. д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	7,83	8,30	20,67	188,68
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	150	0,14	0,14	9,32	39,05
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			520	16,84	16,52	65,42	477,70
Итого ХЕ:						5,45	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты Салат из свежей капусты С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Вода / Сахар / Масло растительное / Лимонная кислота)	40	0,62	0,24	3,76	19,62
286/2014 Дели плюс	14613	Тефтели с соусом сметанным (говядина, курица, хлеб) Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко 3,2%1л. / Лук репчатый п/ф / Вода / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Мука в/с / Масло растительное	60/60	7,45	12,57	11,65	189,51
205/2014 Дели плюс	16099	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	16640	Пряники в асс. 30 г. Пряники в асс.	30	1,50	1,65	22,50	110,85
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			460	14,71	20,10	76,34	545,11
Итого ХЕ:						6,36	
Всего:			49,57	62,23	203,62	1 572,80	
Всего ХЕ:						16,97	

Зав.производства: Е.А.И.

Ответственный за питание

СанПиН 2.3/2.1.389-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru