Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.11.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 ДеЛи принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа кукурузная / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Чай черный	150	1,33	1,47	9,15	55,18
		Итого:	**332**	**8,38**	**10,74**	**46,87**	**317,62**
		Итого ХЕ:				**3,91**	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19278	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс.	150	0,05	0,08	14,25	66,00
		Итого:	**150**	**0,05**	**0,08**	**14,25**	**66,00**
		Итого ХЕ:				**1,19**	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
[illegible]/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами Салат из картофеля с солеными огурцами : (Картофель п/ф / Огурцы соленые д/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)	40	0,59	2,09	3,71	36,05
67/2011	17198	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
ТТК	18961	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 56 гр. / Масло растительное	50	9,30	9,10	8,50	153,08
460/2013г.	20737	Рис отварной с овощами Рис отварной с овощами: (Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	110	2,72	4,00	27,20	155,70
372/2011 Дели принт	15026	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженная / Сахар / Лимонная кислота	150	0,12	0,05	6,43	26,61
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
		Итого:	**545**	**20,03**	**21,36**	**70,27**	**553,43**
		Итого ХЕ:				**5,86**	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
ТК 41/2008	14958	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста свежая п/ф / Яблоки свежие / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	45	0,57	2,38	5,14	44,26
ТТК	21086	Рулет мясной с луком и яйцом (фарш Классический) Яйцо свежее / Фарш Классический категории Б / Лук репчатый п/ф / Молоко / Батон / Масло растительное / Сухари панировочные / Зелень (лук	60	6,61	13,31	6,39	171,79
318/2014 Дели плюс	20719	Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая))	110	2,20	3,67	17,93	113,56
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	**466**	**12,50**	**21,27**	**60,80**	**484,57**
		Итого ХЕ:				**5,07**	
		Всего:	**40,95**	**53,44**	**192,19**	**1 421,63**	
		Всего ХЕ:				**16,02**	

Зав.производством Нуматова А. И.

Ответственный за питание _____ /

Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru